

GEISTES BLITZ

Das Begegnungscafé
der Graf Recke Stiftung

Sozialpsychiatrisches Zentrum

Grafenberger Allee 345
40235 Düsseldorf
Tel. 0211/6708-840

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 10:00-18:00

Fr. 10:00-16:00, Sa. 15:00-18:00

Haltestelle Schlüterstr./ Arbeitsagentur

Unser Wochenprogramm für März 2020

Montag	14:00 – 16:00 Uhr	Beratung**
	14:15 – 16:30 Uhr	STEPPS* Stairways*
	15:30 – 16:45 Uhr	Kreativgruppe
Dienstag	9:00 – 10:00 Uhr	„Kleine Pause vom Alltag“ – Achtsamkeits-, Atem- und Entspannungsübungen
	13:30 – 17:00 Uhr	„Wandergruppe für jedermann“ in Düsseldorf und Umgebung: Treffpunkt in unserem Begegnungscafé GEISTESBLITZ (ACHTUNG: Fällt am 03.03. aus! Wetterbedingte Änderungen möglich! Auskunft erteilen wir Ihnen gerne auch telefonisch)
Mittwoch	14:30 – 16:00 Uhr	Borderline-Gruppe* (2wöchig) Stairways* (2wöchig)
	15:00 – 17:00 Uhr	Beratung**
Donnerstag	13:15 – 14:45 Uhr	Nähgruppe (mit vorheriger Anmeldung)
	15:15 – 17:15 Uhr	Kreativgruppe
Freitag	9:30 – 11:30 Uhr	Literaturgruppe
	10:00 – 12:00 Uhr	Beratung**

Unsere weiteren Angebote und Ankündigungen

03.03.2020	Kinotag! Wir zeigen ab 15:00 Uhr einen Film auf großer Leinwand, lassen Sie sich überraschen! Dazu gibt es leckeren Kuchen und Kaffeespezialitäten
03.03.2020	Heute findet unser Trödel statt! Schauen Sie vorbei: Von 14:00 – 16:30 Uhr in den Räumlichkeiten unseres Begegnungscafés GEISTESBLITZ (bei Interesse an einem eigenen Stand sprechen Sie unsere Mitarbeiter an...)
18.03.2020	! BINGO! Machen Sie mit bei unserem Bingo-Nachmittag ab 15:00Uhr – es gibt jede Menge Spaß und kleine Präsenten...

Besuchen Sie unser Café GEISTESBLITZ auch zum Frühstück, zur Unterhaltung, bei Fragen oder zum warmen Mittagessen.

*Therapeutisches diagnosebezogenes Programm, nur nach Voranmeldung. **Zusätzliche Beratungstermine nach Absprache möglich.