



# Speiseplan

Lösau

07.01.bis13.01.2019

**Montag**  
07.01.19  
Rosienenkuchen

**Menü 1**  
Kartoffelsuppe  
**Kirschsuppesuppe mit Grießklößchen**  
(516 Kcal)

**Dienstag**  
08.01.19  
Kekse

.....  
Gemüsesuppe  
**Maccaroni mit Fleischsoße**  
**dazu ein Mixsalat**  
Joghurtspeise (581 Kcal)

**Mittwoch**  
09.01.19  
Paradieskuchen

.....  
**Cordon Bleu mit Buttergemüse**  
**dazu Petersilienkartoffeln**  
Pistazienpudding(568 Kcal)

**Donnerstag**  
10.01.19  
Coco-Chipsku.

.....  
Tomatensuppe  
**Schweinegeschnetztes**  
**mit Fingermöhren und Schwenkkartoffeln**  
(602 Kcal)

**Freitag**  
11.01.19  
Pfirsichkuchen

.....  
Spargelsuppe  
**Scholle Finkenwerder Art**  
**mit Bohnen und Salzkartoffeln**  
Vanillepudding (598 Kcal)

**Samstag**  
12.01.19  
Haselnußkuchen

.....  
**Lauch-Käse-Hackfleisch**  
**Suppe**  
Kompott (506 Kcal)

**Sonntag**  
13.01.19  
Himbeerschnitte

.....  
**Schweinebraten an Bratensoße,**  
**Pfannengemüse und Kartoffelkloß**  
Eisdessert ( 613 Kcal)

**Menü 1**  
Kartoffelsuppe  
**Blumenkohl- Käse-Medaillon,**  
**Hollandaise, Möhren und Kartoffeln**  
(616 Kcal)

.....  
Gemüsesuppe  
**Wirsingroulade in Kümmelsoße**  
**mit Petersilienkartoffeln**  
Joghurtspeise (579 Kcal)

.....  
**Pizza mit Salami und Mozzarella**  
Pistazienpudding(518 Kcal)

.....  
Tomatensuppe  
**Rahmspinat mit Rührei**  
**und Kartoffeln**  
(512 Kcal)

.....  
Spargelsuppe  
**Schinkenbratwurst an Bratensoße**  
**dazu Rosenkohl und Kartoffeln**  
Vanillepudding (586 Kcal)

.....  
**Gefüllte Paprika**  
**mit Kräuterreis**  
Kompott 503 Kcal)

.....  
**Putengulasch mit Champignons**  
**und Kartoffeln**  
Eisdessert ( 543 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen sie bitte in der Küche .Änderung vorbehalten



# Speiseplan

14.01. bis 20.01.19

Lösning

**Montag**  
14.01.19  
Kekse

Gemüsesuppe  
**Kaiserschmarrn  
mit Pflaumenkompott**  
(613 Kcal)

**Dienstag**  
15.01.19  
Rosienenpuffer

Karottensuppe  
**Rührei  
mit Spinat und Kartoffeln**  
Quarkspeise (658 Kcal)

**Mittwoch**  
16.01.19  
Obstschnitte

**Leberkäse mit Sauerkraut  
dazu Kartoffelpüree**  
Apfelreis (628 Kcal)

**Donnerstag**  
17.01.19  
Kekse

Spargelsuppe  
**Rinderbrust mit Meerrettichsoße  
Gemüsestreifen und Kartoffeln**  
Schokoladendessert (602 Kcal)

**Freitag**  
18.01.19  
Apfelkuchen

Käsesuppe  
**Forellenfilet mit Zitronenbutter,  
Schwarzwurzeln und Kartoffeln**  
Dessert(726 Kcal)

**Samstag**  
19.01.19  
Herrenkuchen

**Erbsensuppe  
mit Eisbein**  
Buttermilchspeise(530 Kcal)

**Sonntag**  
20.01.19  
Moccaschnitte

**Schweineschnitzel an Estragonrahmsauce  
mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln**  
Eisdessert (609 Kcal)

## Menü 2

Gemüsesuppe  
**Lebergeschneitzeltes in Apfel-Zwiebelsoße**  
**Kartoffelpüree**  
(494 Kcal)

Karottensuppe  
**Frikadelle mit dicken Bohnen  
und Kartoffeln**  
Quarkspeise(598 Kcal)

**Brathering mit Speckstippe  
und Kartoffelpüree**  
Apfelreis (602 Kcal)

Spargelsuppe  
**Bauernsülze an Remouladensoße  
dazu Bratkartoffeln**  
Schokoladendessert (542 Kcal)

Käsesuppe  
**Hähnchenbruststeak mit Kräuterbutter,  
Kaisergemüse und Kartoffeln**  
Dessert(558 Kcal)

**Quarkauflauf  
mit warmen Kirschen**  
Buttermilchspeise (506 Kcal)

**Rinderbraten mit Soße,  
Rotkohl und Kartoffeln**  
Eisdessert(580 Kcal)





# Speiseplan

Lössle

21.01. bis 27.01.2019

## Menü 1

**Montag**  
21.01.19  
Kekse

Rinderbrühe mit Einlage  
**Quarkauflauf mit  
Rhabarberkompott**  
(521 Kcal)

**Dienstag**  
22.01.19  
Marmorkuchen

Steinpilzsuppe  
**Nudeln mit Tomatensoße  
Salat**  
Kokospudding (579 Kcal)

**Mittwoch**  
23.01.19  
Kuchen

Karottensuppe  
**Hackbraten an Rahmsoße  
dazu Apfelrotkohl und Kartoffeln**  
Grießpudding (670 Kcal)

**Donnerstag**  
24.01.19  
Kirschkuchen

Spargelcremesuppe  
**frische Bratwurst mit gestovtem Weißkohl  
dazu Petersilienkartoffeln**  
Cappuccinopudding (590 Kcal)

**Freitag**  
25.01.19  
Mandarien.

Tomatensuppe  
**Fischstäbchen  
mit Kartoffelsalat**  
Milchreis (587 Kcal)

**Samstag**  
26.01.19  
Schoko-Puffer

**Karotteneintopf  
mit Kasseler**  
Quarkdessert (474 Kcal)

**Sonntag**  
27.01.19  
Obstschnitte

Maiscremesuppe  
**Putenbraten mit Kräutersoße  
dazu Vichykarotten und Petersilienkartoffeln**  
Eis (584 Kcal)

## Menü 2

Rinderbrühe mit Einlage  
**Broccolinussecke**  
**Dazu Vichykarotten und Butterkartoffeln**  
Quarkcreme (572 Kcal)

Steinpilzsuppe  
**Kartoffelpuffer mit  
Apfelmus**  
Kokospudding (537 Kcal)

Karottensuppe  
**Tortellini in einer Käsesoße  
dazu ein Mixsalat**  
Grießpudding (609 Kcal)

Spargelcremesuppe  
**Pellkartoffeln mit Butter  
und Kräuterquark**  
Cappuccinopudding (541 Kcal)

Tomatensuppe  
**Szegediner gulasch  
dazu Schwenkkartoffeln**  
Milchreis (533 Kcal)

**Bifteki an Paprikasoße  
dazu Krautsalat und Tomatenreis**  
Quarkdessert (552 Kcal)

Maiscremesuppe  
**Lammhacksteak an Bratensoße  
Bohnen und Kartoffeln**  
Eis (611 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



# Speiseplan

28.01. bis 03.02.2019

Lössen

## Menü 1

**Montag**  
28.01.19  
Apfelkuchen

**Kirschsuppe mit  
Grießklößchen  
Eis  
(571 Kcal)**

**Dienstag**  
29.01.19  
Bisquitrolle

**gegrillte Hähnchenkeule mit Bratensoße  
Leipziger Allerlei und Kartoffeln  
Götterspeise (550 Kcal)**

**Mittwoch**  
30.01.19  
Obstkuchen

**Maccaroni mit  
Tomaten-Speck-Sauce  
Apfelreis(595 Kcal)**

**Donnerstag**  
31.01.19  
Ananas-Kokosk.

**Rinderleber mit Apfel-ZwiebelsöÙe  
dazu Kartoffelpüree  
(588 Kcal)**

**Freitag**  
01.02.19  
Streuselkuchen

**Käse-Lauchsuppe  
Brathering in Sauer  
mit Speckstippe und Kartoffelpüree  
Pfirsichkompott (687 Kcal)**

**Samstag**  
02.02.19  
Schoko-Birnenk.

**Linsensuppe mit  
Kochwurst  
Karamellpudding (645 Kcal)**

**Sonntag**  
03.02.19  
Erdbeerkuchen

**gegrillte Schweineschulter an KümmelrahmsöÙe  
dazu Bohnensalat und Kartoffeln  
Eis (712 Kcal)**

## Menü 2

**Matjes Hausfrauenart  
Petersilenkartoffeln  
Eis (527 Kcal)**

**Backcamembert mit Preiselbeeren  
Brot, Butter und einem Salat  
Götterspeise(491 Kcal)**

**Kartoffeltaschen  
mit Quarkdipp und Salat  
Apfelreis (552 Kcal)**

**Kaltschale  
Kartoffeln in PetersiliensoÙe  
mit Schinkenwürfeln  
(574 Kcal)**

**Käse-Lauchsuppe  
Birnen – Bohnen und Speck  
dazu Salzkartoffeln  
Pfirsichkompott (632 Kcal)**

**Nudelauflauf  
mit Schinken und Tomatensauce  
Karamellpudding (598 Kcal)**

**Hähnchenroulade mit  
Schwarzwurzeln und Kartoffeln  
Eis (604 Kcal)**

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten