



# Speiseplan

08.01. bis 14.01.2018

*Liskomper*

## Menü 1

**Montag**

08.01.18

Rosienkuchen

**Fließerbeersuppe mit Grießklößchen**

Himbeergelee (516 Kcal)

**Dienstag**

09.01.18

Kekse

Gemüsesuppe  
**Maccaroni mit Fleischsoße**  
dazu ein Mixsalat  
Joghurtspeise (581 Kcal)

**Mittwoch**

10.01.18

Paradieskuchen

Tomatensuppe  
**Cordon Bleu mit Buttergemüse**  
dazu Petersilienkartoffeln  
Pistazienpudding (568 Kcal)

**Donnerstag**

11.01.18

Coco-Chipsku.

Champignonssuppe  
**Schweinegeschnetztes**  
mit Fingermöhren und Schwenkkartoffeln  
Schokoladendessert (602 Kcal)

**Freitag**

12.01.18

Pfirsichkuchen

Spargelsuppe  
**Scholle Finkenwerder Art**  
mit Bohnen und Salzkartoffeln  
Vanillepudding (598 Kcal)

**Samstag**

13.01.18

Haselnußkuchen

**Lauch-Käse-Hackfleisch**  
Suppe  
Kompott (506 Kcal)

**Sonntag**

14.01.18

Himbeerschmitte

**Schweinebraten an Bratensoße,**  
**Pfannengemüse und Kartoffelkloß**  
Eisdessert (613 Kcal)

## Menü 1

**Blumenkohl- Käse-Medalion,**  
**Hollandaise, Möhren und Kartoffeln**  
Himbeergelee (616 Kcal)

Gemüsesuppe  
**Wirsingroulade in Kümmelsoße**  
mit Petersilienkartoffeln  
Joghurtspeise (579 Kcal)

Tomatensuppe  
**Pizza mit Salami und Mozzarella**  
Pistazienpudding  
(518 Kcal)

Champignonssuppe  
**Rahmspinat mit Rührei**  
und Kartoffeln  
Schokoladendessert (512 Kcal)

Spargelsuppe  
**Schinkenbratwurst an Bratensoße**  
dazu Rosenkohl und Kartoffeln  
Vanillepudding (586 Kcal)

**Gefüllte Paprika**  
mit Kräuterreis  
Kompott 503 Kcal

**Putengulasch mit Champignons**  
und Kartoffeln  
Eisdessert (543 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Abprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen sie bitte in der Küche .Änderung vorbehalten



# Speiseplan

15.01.18 bis 21.01.18

## Menü 2

*Liebsmeyer*

**Montag**  
15.01.18  
Kekse

Gemüsesuppe  
**Kaiserschmarrn  
mit Pflaumenkompott**  
(613 Kcal)

**Dienstag**  
16.01.18  
Rosienenpuffer

.....  
Karottensuppe  
**Rührei  
mit Spinat und Kartoffeln**  
Quarkspeise (658 Kcal)

**Mittwoch**  
17.01.18  
Obstschnitte

.....  
**Paprikagulasch  
mit Nudeln**  
Apfelreis (628 Kcal)

**Donnerstag**  
18.01.18  
Schoko-Kirsch

.....  
Spargelsuppe  
**Rinderbrust mit Meerrettichsoße  
Gemüstreifen und Kartoffeln**  
(602 Kcal)

**Freitag**  
19.01.18  
Apfelkuchen

.....  
Blumenkohlsuppe  
**Forellenfilet mit Zitronenbutter,  
Schwarzwurzeln und Kartoffeln**  
Rote Grütze (726 Kcal)

**Samstag**  
20.01.18  
Kekse

.....  
**Steckrübeneintopf  
mit Kaseler**  
Buttermilchspeise (530 Kcal)

**Sonntag**  
21.01.18  
Moccaschnitte

.....  
**Schweineschnitzel an Estragonrahmsoße  
mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln**  
Eisdessert (609 Kcal)

Gemüsesuppe  
**Gefüllte Paprikaschote  
mit Tomatensoße und Reis**  
(494 Kcal)

.....  
Karottensuppe  
**Frikadelle mit dicken Bohnen  
und Kartoffeln**  
Quarkspeise (598 Kcal)

.....  
**Frühlingsrolle an Asiasoße,  
Chinagemüse und Curryreis**  
Apfelreis (602 Kcal)

.....  
Spargelsuppe  
**Bauernsülze an Remouladensoße  
dazu Bratkartoffeln**  
(542 Kcal)

.....  
Blumenkohlsuppe  
**Hähnchenbruststeak mit Kräuterbutter,  
Kaisergemüse und Kartoffeln**  
Rote Grütze (558 Kcal)

.....  
**Quarkauflauf  
mit warmen Kirschen**  
Buttermilchspeise (506 Kcal)

.....  
**Rinderbraten mit Soße,  
Rotkohl und Kartoffeln**  
Eisdessert (580 Kcal)