



Speiseplan

09.09. bis 15.09.2019

Menü 1

Montag 09.09.19 Kekse	Eierpfannkuchen mit Rosinen und Apfelmus Dessert (522 Kcal) Tomatensuppe
Dienstag 10.09.19 Pflaumenkuchen	Sahnehering mit Salzkartoffeln Bananenpudding (637 Kcal) Kräutercremesuppe
Mittwoch 11.09.19 Quark-Mandarin	Spaghetti mit Hackfleischsauce Rote Grütze (559 Kcal) Kräutersuppe
Donnerstag 12.09.19 Kekse	Bratwurst mit Sauerkraut dazu Petersilienkartoffeln Quarkspeise (521 Kcal) Spargelsuppe
Freitag 13.09.19 Schoko-Kirsch	Seelachsfilet dazu Spinat und Kartoffeln Vanillepudding(573 Kcal) Hühnersuppe
Samstag 14.09.19 Marzipankuchen	mit allerlei Gemüse und Nudeln Waldmeistergelee (615 Kcal) Schnitzel mit Frühlingsgemüse
Sonntag 15.09.19 Zitronenrolle	,Sauce Hollandaise und Kartoffeln Eis(611 Kcal)

Menü 2

Helle Grützwurst mit Rosinen Apfelkompott und Püree Dessert (572 Kcal) Tomatensuppe
Tellerrösti mit Zwiebeln und Pilzen Bananenpudding (537 Kcal) Kräutercremesuppe
Pellkartoffeln mit Butter und Kräuterquark Rote Grütze(429 Kcal) Kräutersuppe
Milchreis mit Pfirsichkompott Quarkspeise (541 Kcal) Spargelsuppe
Schweineroulade in Rahmsoße dazu Blumenkohl und Schwenkkartoffeln Vanillepudding (533 Kcal) Gefüllte Kartoffeltasche mit Quarkdipp, Röstkartoffeln und Salatmix
Waldmeistergelee (552 Kcal) Seemerrolle mit Meerrettichsoße Gemüwestreifen und Kartoffeln Eis(611 Kcal)

Diabetiker geeignet Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten .Bei Fragen zu Allergenen und Zusatzstoffen wenden sie sich vertrauensvoll an die Küche .



Speiseplan

16.09.bis 22.09.2019

Menü 1

Montag
16.09.19
Kekse

Kartoffelsuppe
**Zimtnudeln mit
Backobst**
(526 Kcal)

Dienstag
17.09.19
Pflaumenkuchen

.....
Kaltschale
**Hausgemachtes Sauerfleisch
Bratkartoffeln**
(561 Kcal)

Mittwoch
18.09.19
Streuselkuchen

.....
**Spaghetti
mit Bolognese Soße**
Mocca Pudding (589 Kcal)

Donnerstag
19.09.19
Herrenkuchen

.....
Gurkenrahmsuppe
**Hähnchenbrust gegrillt mit Bratensoße,
Vichykarotten und Salzkartoffeln**
Rote Grütze (632 Kcal)

Freitag
20.09.19
Kekse

.....
Tomatensuppe
Fischfrikadelle dazu Kartoffelsalat
Dessert (571 Kcal)

Samstag
21.09.19
Marzipankuchen

.....
**Karotteneintopf mit
Kochwurst**
Grießflammeri (688 Kcal)

Sonntag
22.09.19
Torte

.....
**Lammhaxe mit Bohnen
Salzkartoffeln**
Eisdessert (586 Kcal)

Menü 2

Kartoffelsuppe
**Currygeschnitzeltes
und Reis**
(572 Kcal)

.....
Kaltschale
**Schinkennudeln mit Tomatensoße
und einem Mixsalat**
g (537 Kcal)

.....
Apfelstrudel mit Vanillesoße
Mocca Pudding (629 Kcal)

.....
Gurkenrahmsuppe
**Kartoffeltasche mit einem Quarkdipp
dazu Röstkartoffeln und Salatmix**
Rote Grütze (541 Kcal)

.....
Tomatensuppe
**Frikadelle mit
Erbsen und Kartoffeln**
Dessert (633 Kcal)

.....
„Ofenkater“
mit Speck und Birnen
Grießflammeri (552 Kcal)

.....
**Schweineschnitzel
dazu Gemüse und Kartoffeln**
Eisdessert (611 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

23.09.bis 29.09.2019

Menü 1

Montag
23.09.19
Gebäck

**Grießbrei mit
Pfirsichkompott**
Eis(525Kcal)

Dienstag
24.09.19
Rosinenkuchen

.....
Kaltschale
Hähnchenbrust
dazu Möhren und Schwenkkartoffeln
(657 Kcal)

Mittwoch
25.09.19
Schlemmerkuchen

.....
Rotkohlroulade
mit Soße und Kartoffeln
Rhabarbergrütze(602 Kcal)

Donnerstag
26.09.19
Zitronenpuffer

.....
Spinatsuppe
Bratwurst
mit Sauerkraut und Kartoffelpüree
Pistazienpudding(512 Kcal)

Freitag
27.09.19
Kekse

.....
Zwiebelsuppe
Fischfrikassee in Dillsahne
dazu Butterkartoffeln
Eisdessert (558 Kcal)

Samstag
28.09.19
Haselnußkuchen

.....
Kohlrabieintopf
mit Kochwurst
Rote Grütze (517 Kcal)

Sonntag
29.09.19
Torte

.....
Hähnchenbrust im Knuspermantel
dazu Soße, Sommergemüse und Kartoffeln
Grießflammeri (595 Kcal)

Menü 2

**Rindergulasch mit Champignons
und Spätzle**
Eis (514 Kcal)

.....
Kaltschale
Bohnenmus
mit Frikadelle
(528 Kcal)

.....
**Gefüllte Zucchini mit
Reis und Kräutersauce**
Rhabarbergrütze(602 Kcal)

.....
Spinatsuppe
**Nudel mit Tomatensauce,
Salat**
Pistazienpudding(482 Kcal)

.....
Zwiebelsuppe
**Geschnetzeltes in Paprikasoße
und Butterreis**
Eisdessert (556 Kcal)

.....
**Frühlingsrolle auf Chinagemüse
und Curryreis**
Rote Grütze (506 Kcal)

.....
Lachslasagne
Spinat und Kartoffeln
Grießflammeri (580 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

30.09. bis 06.10.2019

6.5

Menü 1

Montag
30.09.19
Kekse

Spargelsuppe
**Quarkauflauf mit
Rhabarber**
(629 Kcal)

Dienstag
01.10.19
Erdbeerkuchen

**Karbonade paniert mit Blumenkohl
dazu Hollandaise und Petersilienkartoffeln**
Kompott (668 Kcal)

Mittwoch
02.10.19
Altdt. Obstk.

Kürbiscremesuppe
**Senfeier mit Kartoffeln
Rote Bete**
Quarkspeise (609 Kcal)

Donnerstag
03.10.19
Ananas-Kokosk.

Kaltschale
**Schinkenbratwurst
mit Wirsing Kohl und Kartoffeln**
(623 Kcal)

Freitag
04.10.19
Gebäck

Geflügelcremesuppe
**Seelachs mit Senfsauce
Kartoffeln und Gurkensalat**
Dessert(649 Kcal)

Samstag
05.10.19
Schoko-Birnek.

**Grüner Bohneneintopf
mit Rindfleisch**
Milchreis(512 Kcal)

Sonntag
06.10.19
Donauwelle

**Putenschnitzel mit Rahmsoße,
Wurzelgemüse und Butterkartoffeln**
Eis(624 Kcal)

Menü 2

Spargelsuppe
**Hähnchenschenkel, Bratensoße,
Zuckererbsen und Kartoffeln**
(612 Kcal)

**Gebackener Camembert mit Preiselbeeren,
Brot, Butter und Salatmix**
Kompott (521 Kcal)

Kürbiscremesuppe
Ravioli mit Tomatensoße
Quarkspeise (556 Kcal)

Kaltschale
**Vegetarische Frühlingssrolle mit
Chinagemüse und Reis**
(538 Kcal)

Geflügelcremesuppe
**Würstchengulasch
mit Nudeln**
Dessert(607 Kcal)

**gefüllte Dampfnudeln
mit Vanillesoße**
Milchreis(489 Kcal)

**Schweinebraten mit
Rotkohl und Salzkartoffeln**
Eis(615 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Änderung vorbehalten



Speiseplan

07.10.19.bis13.10.2019

Montag
07.10.19
Gebäck

Menü 1
Kartoffelsuppe
Kirschsuppe mit Grießklößchen
(516 Kcal)

Dienstag
08.10.19
Rosinenkuchen

Maccaroni mit Fleischsoße
dazu ein **Mixsalat**
Joghurtspeise (581 Kcal)

Mittwoch
09.10.19
Paradieskuchen

Cordon Bleu mit Buttergemüse
dazu **Petersilienkartoffeln**
Pistazienpudding(568 Kcal)

Donnerstag
10.10.19
Coco-Chipsku.

Schweinegeschnetztes
mit Fingermöhren und Schwenkkartoffeln
(602 Kcal)

Freitag
11.10.19
Kekse

Spargelsuppe
Scholle Finkenwerder Art
mit Bohnen und Salzkartoffeln
Vanillepudding (598 Kcal)

Samstag
12.10.19
Haselnußkuchen

Lauch-Käse-Hackfleisch
Suppe
Kompott (506 Kcal)

Sonntag
13.10.19
Himbeerschnitte

Schweinebraten an Bratensoße,
Pfannengemüse und Kartoffelkloß
Eisdessert (613 Kcal)

Menü 1
Kartoffelsuppe
Blumenkohl- Käse-Medaillon,
Hollandaise, Möhren und Kartoffeln
(616 Kcal)

Wirsingroulade in Kümmelsoße
mit Petersilienkartoffeln
Joghurtspeise (579 Kcal)

Pizza mit Salami und Mozzarella
Pistazienpudding(518 Kcal)

Kaltschale
Rahmspinat mit Röhrei
und Kartoffeln
(512 Kcal)

Spargelsuppe
Schinkenbratwurst an Bratensoße
dazu Rosenkohl und Kartoffeln
Vanillepudding (586 Kcal)

Gefüllte Paprika
mit Kräuterreis
Kompott 503 Kcal)

Putengulasch mit Champignons
und Kartoffeln
Eisdessert (543 Kcal)

Diabetiker geeignet, Schonkost nach Verordnung/Absprache, Änderungswünsche bitte einen Tag vorher unter **Telefon 920** anmelden

Bei Fragen zu Zusatzstoffen und Allergenen fragen sie bitte in der Küche .Änderung vorbehalten