



Liebe Kinder, liebe Eltern,

nicht mehr lange, dann kommt wohlmöglich der Osterhase vorbeigehüpft.

Damit euch die Zeit bis dahin nicht so ganz lang erscheint, gibt es wieder schöne Ideen zum Mitmachen aus dem Kindergarten.

Vielleicht habt Ihr Lust, Eure Lieblingsidee aus den Regenbogen-Ideen-Post 1, 2 oder 3 mit einem Foto von Euch an einen lieben Menschen schicken?

Ganz herzliche Grüße und bleibt gesund und munter!!!

Euer Regenbogenteam





**Idee:** Fingerspiel

**Bildungsbereich:** Sprache und Kommunikation

**Was brauchst du:** deine Stimme, deine Hände

**Was ist zu tun:**

### **Klein Häschen wollt spazieren gehn**

Klein Häschen wollt' spazieren geh'n,  
spazieren ganz allein,  
da hat's das Bächlein nicht geseh'n  
und plumps fiel es hinein.

Das Bächlein lief dem Tale zu,  
dort wo die Mühle steht,  
dort wo sich ohne Rast und Ruh'  
das große Mühlrad dreht.

Gar langsam drehte sich das Rad,  
d'rauf sprang der kleine Has'  
und als er oben angelangt,  
sprang er hinab ins Gras.

Klein Häschen lief gar schnell nach Haus',  
vorbei ist die Gefahr,  
die Mutti klopft ihm's Fellchen aus,  
bis dass es trocken war.



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Osterdekoration

**Bildungsbereich:** Bewegung und Sprache

**Was brauchst du:** eine kleine Sperrholzplatte, einen Hammer, Nägel und Wolle

### Was ist zu tun:

Du malst dir einen Hasen auf das Holz.

Dann schlägst du alle paar Zentimeter einen Nagel in deinen vorgemalten Hasen.

Wenn du das geschafft hast, kannst du mit Wolle die Nägel umwickeln und fertig ist deine schöne besondere Osterdekoration.





## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Wir backen einen Karottenkuchen

**Bildungsbereich:** Ernährung

**Was brauchst du:** 375g Möhren, gerieben  
250g Mehl  
2 TL Backpulver  
250g Zucker  
1TL Zimt  
250ml neutrales Öl  
4 Eier  
200g Mandeln gemahlen

**Was ist zu tun:**

Eier, Zucker, Öl, Zimt mit dem Mixer verrühren. Karotten und Mandeln dazu. Mehl und Backpulver unterrühren.

Den Teig in eine gefettete Backform füllen, bei 180 Grad Ober-/Unterhitze 40-50 Minuten backen. (Stäbchenprobe)

Mit Puderzucker den ausgekühlten Kuchen verzieren.

Viel Spass beim Backen und guten Appetit



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Kleine Frühlingsgeschichte mit Ausmalbilder

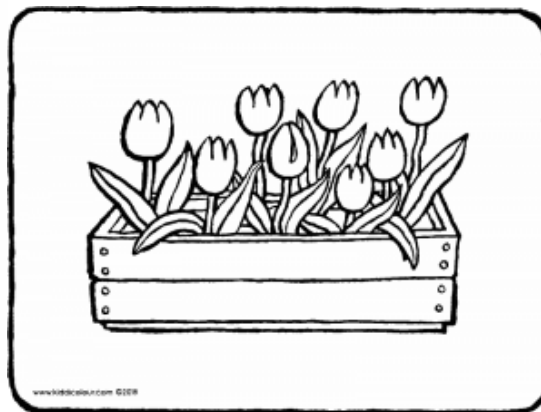
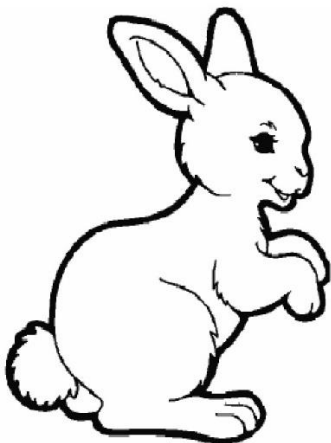
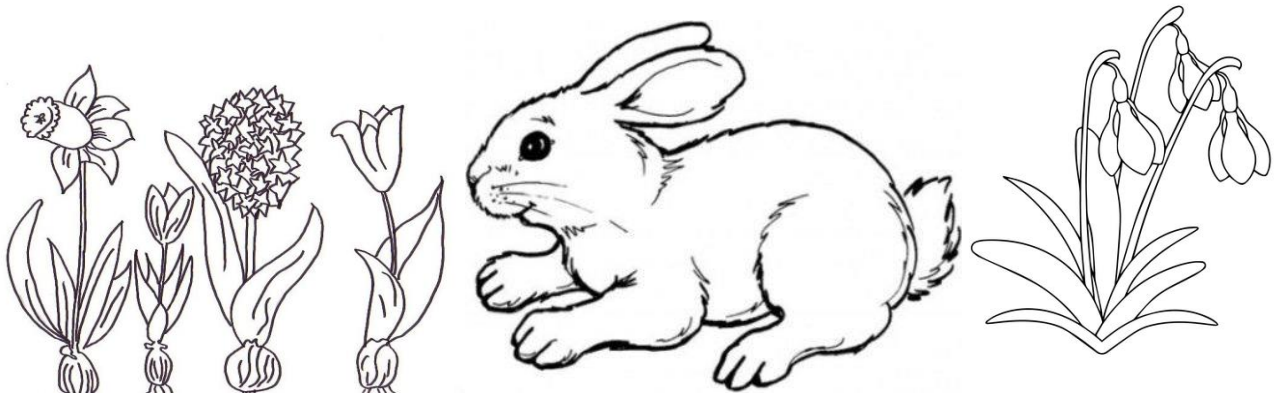
**Bildungsbereich:** Bewegung, Ästhetische Bildung, Ökologische Bildung

**Was brauchst du:** Jemanden, der dir vorliest; Stifte zum Ausmalen

**Was ist zu tun:** Mama oder Papa lesen dir die Geschichte vor. Findest du in deinem Garten/ beim Spaziergang auch Frühlingsblumen? Im Anschluss kannst du Ausmalbilder gerne ausmalen.

### Geschichte:

Erinnert Ihr euch noch an den kalten Winter? Im Garten und im Wald lag tiefer Schnee. Keine Blume war zu sehen und auch die Tiere hielten sich in ihren warmen Höhlen versteckt. Da wurde die Sonne immer wärmer und der Schnee schmolz dahin. Das Schneeglöckchen traute sich schon auf die Welt. Nun ist überall Frühling! Die Blumen blühen rot und gelb. Auch der Hase freut sich über die liebe Sonne und hoppelt fröhlich durch die Wiese. Vielleicht kommt er auch in unseren Garten? Bald versteckt der Osterhase für die Kinder Eier im Gras. Bald ist Ostern.





## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Lied: Immer wieder kommt ein neuer Frühling von Rolf Zuckowski

**Bildungsbereich:** Musisch/ ästhetische Bildung

**Was brauchst du:** deine Stimme – vielleicht hast du auch noch ein paar Rhythmusinstrumente

**Was ist zu tun:** singen, tanzen und mit Instrumenten begleiten

Immer wieder kommt ein neuer Frühling,  
immer wieder kommt ein neuer März.  
Immer wieder bringt er neue Blumen,  
immer wieder Licht in unser Herz.  
Hokuspokus  
steckt der Krokus  
seine Nase schon ans Licht.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling.  
Auch das Häschen  
steckt sein Näschen  
frech heraus aus seinem Bau.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling,  
still und leise  
hat die Meise  
sich ein neues Nest gebaut.  
Immer wieder kommt ein neuer Frühling,  
auch die Schlange  
freut sich lange  
schon auf ihre neue Haut.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling  
und die Sonne  
strahlt voll Wonne,  
denn der Winter ist vorbei.  
Mußte sich geschlagen geben,  
ringsherum will alles leben.  
Farbenpracht aus Schnee und Eis,  
so schliesst sich der Lebenskreis.

Immer wieder kommt ein neuer Frühling,  
immer wieder bringt er neue Blumen,  
immer wieder Licht in unser Herz.

Quelle: Rolf Zuckovski Lyrix.at



**Idee:** Eierschale auflösen

**Bildungsbereich:** Naturwissenschaftlich-technische Bildung

**Was brauchst du:** Essig, Ei, Glas

**Was ist zu tun:**

Abends legst Du das Ei vorsichtig in das Glas. Nun schüttest Du vorsichtig so viel Essig über das Ei, dass es vollständig von Essig bedeckt ist.

Nun schaust Du Dir das Ei mal genau an. Kannst Du schon irgendetwas beobachten? Vielleicht klitzekleine Bläschen rund um das Ei?

Nun gehst Du schlafen.

Wenn Du lange genug geschlafen hast, wirst Du jetzt eine erstaunliche Beobachtung machen. Die ganze Schale sollte sich über Nacht gelöst haben

Du kannst das Ei ganz vorsichtig mit einem Löffel aus der Flüssigkeit holen. Nun hast Du ein durchsichtiges „Wabbelei“. Schau es Dir mal genau an!

Was ist passiert?

Die Eierschale besteht zum größten Teil aus Kalk. Kalk ist ein sogenanntes „Mineral“, das sich durch Säure auflöst. Diese Säure wiederum ist im Essig.

Die Bläschen, die Du vielleicht beobachten konntest, entstehen, weil diese Säure aus dem Essig und der Kalk aufeinandertreffen. Wenn so etwas passiert gibt es eine sogenannte „Reaktion“. Bei dieser Reaktion hier entsteht ein Gas, das heißt Kohlenstoffdioxid. Und dieses Gas siehst Du in den Bläschen.

Kohlenstoffdioxid kennst Du aus Sprudelwasser. Hier Verbindet sich das Gas mit dem Wasser und daraus entsteht die Kohlensäure, die das Wasser so schön sprudeln lässt.

Wenn Du Lust hast, kannst Du am folgenden Abend noch einen weiteren Versuch machen. Schmiere ein Ei zur Hälfte mit Zahncreme ein und lege es dann über Nacht wieder in Essig.

Am nächsten Morgen schaust Du mal nach, ob wieder der ganze Kalk verschwunden ist.

Oha, unter der Zahncreme ist das sehr wahrscheinlich nicht passiert! Denn die Zahncreme schützt gegen Säure. Genau das ist ja auch ihre Aufgabe! Sie schützt Deine Zähne vor Säure. Denn in sehr vielen Lebensmitteln ist Säure drin. Wie der Name schon sagt, besonders viel davon ist in sauren Lebensmitteln wie Zitronen, saure Äpfel, Mandarinen, Ananas, Kiwi oder auch diese sauren Wein- oder Kaugummi. Genauso wie die Säure aus dem Essig die Schale des Eis angreift, passiert das beim Essen von sauren Dingen mit Deinen Zähnen.

Wie gut, dass Du Dir immer die Zähne so toll putzt, dann kann die Säure Deinen Zähnen ja nichts anhaben 😊



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Ostereier basteln - mit Transparentpapier oder auch ohne...

**Bildungsbereich:** musisch/ästhetischer Bereich

**Was brauchst du:** Transparentpapier/ Geschenkpapier/ bunte Prospekte  
Bunter Karton  
Schere  
Kleber/ Kleister

### Was ist zu tun:

Male auf den Fotokarton ein großes Osterei auf. Lasse einen Rand von 1,5 – 2cm und male das Ei nochmal innen auf. Dieses innere Ei wird ausgeschnitten, sodass nur noch der Rahmen stehen bleibt.

Dann hinter klebst du das Ei mit einem großen Stück hellem Transparentpapier – falls du nicht so viel Transparentpapier mehr hast, geht auch Butterbrotpapier oder Backpapier. Dann klebst du noch viele bunte Schnipsel auf das Ei. Am Fenster aufgehängt kommt das Ei richtig schön zur Geltung und leuchtet besonders schön.

### Tipp:

- Natürlich könnt ihr das Ei auch nur aus normalem Papier ausschneiden und mit bunten Papierschnipseln bekleben, geht auch mit zerschnittenen Prospekten oder Geschenkpapier.
- Man kann auch einfach Ostereier aus Fotokarton ausschneiden, anmalen, mit Fingerfarbe bedrucken, bestempeln usw. und dann an einen Osterstrauch anhängen. Oder ihr klebt viele gebastelte Ostereier zu einem Kranz zusammen und hängt ihn als Türkranz auf.
- Ausgeblasene Eier werden auch besonders schön, wenn sie mit bunten Transparentpapierschnipseln beklebt werden. Und ihr könnt sogar dabei Mischfarben erkennen!!





## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Eier Boccia

**Bildungsbereich:** Bewegung

**Was brauchst du:** Je Mitspieler unterschiedlich farbige Schokoeier plus ein „Zielei“

### **Was ist zu tun:**

Jeder Mitspieler erhält ein Schokoladenei. Die Eier müssen sich deutlich unterscheiden, damit man sie einer Person zuordnen kann! Zusätzlich gibt es ein besonderes Ei, das Zielei.

Das Zielei wird im Gras oder auf dem Teppich von einer Grenzlinie ein Stück weit gerollt. Jetzt muss jeder Spieler versuchen, sein Ei so nah wie möglich an das Zielei zu rollen.

Wer am nächsten am Zielei ist, hat gewonnen.



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Flaschen Kegeln

**Bildungsbereich:** Bewegung

**Was brauchst du:** mindestens fünf, evtl. neun leere PET Flaschen  
einen kleinen Ball, es geht auch mit einer Kartoffel 😊

### Was ist zu tun:

Stelle die fünf Flaschen wie die Augen auf einem Würfel auf, erstelle eine Grenzlinie, von der ihr den Ball abrollt und versucht, die Flaschen um zu kegeln.

Um den Schwierigkeitsgrad zu erhöhen, könnt ihr die Flaschen mit etwas Sand oder Wasser beschweren, aber darauf achten, dass sie gut verschlossen sind.



**Idee:** Wir backen einen Eierbecher


**Bildungsbereich:** Körper, Gesundheit und Ernährung

**Was brauchst du:** siehe unten

**Was ist zu tun:** Viel Spaß beim Nachbacken

OSTERBÄCKEREI

## Osterzopf mal anders: Süße Eierbecher



**Zutaten für 6 Stück:**  
500 g Mehl  
100 g Butter oder Margarine  
1 Ei  
1 Prise Salz  
1/4 l Milch  
30 g Hefe  
1 TL Zucker  
Mehl zum Formen  
1 Eigelb zum Bestreichen  
6 frische Frühstückseier  
Fett für die Eier

- 1 Heize den Backofen auf 200 Grad vor.
- 2 Siebe das Mehl in eine Schüssel. Verteile weiche Butter oder Margarine in Flöckchen auf dem Mehl.
- 3 Verquirl das Ei und gib Salz dazu. Erwärme die Milch lauwarm, um die Hefe und den Zucker darin aufzulösen. Gieße das Ei hinzu und vermische alles mit dem Mehl. Knete den Teig, bis er sich vom Schüsselboden löst.
- 4 Decke den Teig zu und lass ihn bei Zimmertemperatur etwa 45 Minuten ruhen, bis er in etwa die doppelte Größe erreicht hat.
- 5 Knete den Teig erneut durch, unterteile ihn dann in 6 Portionen. Jede Portion wird wiederum gedrittelt.
- 6 Forme mit bemehlten Händen aus jedem Stück eine ca. 30 cm lange Rolle. Flechte jeweils 3 Rollen und lege sie zu einem engen Kranz zusammen.
- 7 Verrühre das Eigelb mit 1 EL Wasser und bestreiche den Teig damit.
- 8 Wasche die rohen Frühstückseier, fette sie ein und stich sie am stumpfen Ende an. Setze jedes Ei mit dem Loch nach oben in einen Teigkranz.
- 9 Die süßen Eierbecher samt Eiern müssen ca. 20 Min. im vorgeheizten Ofen backen.

**Zubereitungszeit:** 30 Min.  
**Ruhezeit:** 45 Min.  
**Backzeit:** 20 Min.



Quelle: Kunterbuntes Kreativbuch Ostern Compact Verlag GmbH Baierbrunner Straße 27, 81379 München



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Umgießen und Umschütten

**Bildungsbereich:** Naturwissenschaftlich/ technischer Bereich

**Was brauchst du:** Ein Plastiktablett  
Plastikbehälter in unterschiedlicher Größe und Höhe  
Verschiedenes Schüttgut (Reis/ Linsen usw./ Wasser)  
Evtl. einen Trichter  
Eine Kunststoffkaraffe oder Messbecher  
Ein Handtuch und evtl. einen Schwamm

Das Schüttgut kann aus trockenem Material oder aus Wasser bestehen. Alle haben unterschiedliche Fließeigenschaften und müssen anders behandelt werden. Zunächst sollten die Gefäße gleichgroß sein, so dass die Kinder hin und her schütten können. Dann kann man unterschiedlich große Behälter nehmen, evtl. auch einen Trichter verwenden.

### Was ist zu tun:

Fülle Schüttgut in die Karaffe.

Nun kann das Kind einen Behälter füllen.

Dann gießt es aus dem Behälter das Schüttgut in den Nächsten– und Nächsten.

Anschließend wieder in die Karaffe/ Messbecher zurückschütten.

Ihr Kind macht bei diesem einfachen Umschütten neben der Augen-Hand und der Hand-Hand-Koordination viele verschiedene Erfahrungen über physikalische Gesetzmäßigkeiten. Das Schüttgut fällt immer nach unten (Schwerkraft), unterschiedliche Gefäße können unterschiedliche Volumen aufweisen, so dass das Schüttgut überlaufen kann. Die Konzentration und die Reaktion werden trainiert und ganz nebenbei macht es den Kindern ganz viel Spaß!! 😊😊😊

Quelle: Übung des praktischen Lebens: schütten und gießen, wunschkind-herzkind-nervkind.blogspot



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Segen als Abend- oder Morgenritual

**Bildungsbereich:** Religionspädagogik

**Was brauchst du:** Jemanden, der den Segen mit Dir spricht

**Was ist zu tun:**

Rituale sind wichtig für jeden Menschen. Für gläubige Menschen kann das auch ein Abendgebet sein. Gerade jetzt sind vielleicht viele Menschen verunsichert und finden einen Halt in ihrem Glauben an Gott.

Letztes Jahr in der Kinderbibelwoche haben wir diesen gemeinsam erlernt, vielleicht erinnert sich das ein oder andere Kind noch daran:

Text	Bewegung
Gott	Beide Arme nach oben strecken
Du bist innen	Arme vor der Brust überkreuzen
Und außen	Arme abwehrend nach vorn strecken
Und um mich herum	Mit jedem Arm einen Halbkreis um den Körper ziehen, so dass ein ganzer Kreis entsteht (Arme berühren sich am Anfang vor und am Ende hinter dem Körper)
Gießt Deinen Segen über mir aus	Mit den Händen Regentropfen über dem Kopf darstellen (Finger wackeln)
Du kannst bei mir wohnen	Einladend winken (Geste für „Komm“)
Ich	Auf sich selber zeigen
Bin Dein Haus	Mit den Händen ein Dach über dem Kopf formen
Amen	



**Idee:** Bilderbuchbetrachtung zum Thema Körper

**Bildungsbereich:** Medien

**Was brauchst du:** Das Bilderbuch von Marc-Uwe Kling „Das Neinhorn“  
Oder „Heute bin ich“ von Mies van Hout  
Oder „Irma hat so große Füße“ von Ingrid und Dieter Schubert

**Was ist zu tun:**

Vielleicht habt Ihr eines dieser Bilderbücher bekommen können. Wenn Ihr eines davon extra bestellen wollt, empfehle ich unbedingt „Das Neinhorn“, denn es ist wirklich sehr, sehr lustig.

Alle diese Bücher haben etwas mit dem Körper zu tun. Im Neinhorn geht es eher um Gefühle, hier eher ums „Dauermotzen“ und ist sprachlich sehr ansprechend für die Kinder gestaltet, wirklich witzig und jedes Kind kann dieses Gefühl bestimmt gerade jetzt sehr gut nachvollziehen.

„Heute bin ich“ kommt ohne viel Wörter aus. Auf jeder Seite ist ein Fisch abgebildet, der ein Gefühl darstellt. Das Buch eignet sich hervorragend dazu, die Kinder anzuregen, die Gefühle (die Mimik der Fische) nachzustellen und zu überlegen, wann fühlt man sich so? Gerade in der jetzigen Zeit haben die Kinder vielleicht Schwierigkeiten ihre Gefühlswelt in Einklang zu bringen, denn so eine Situation wie jetzt ist noch nie da gewesen. Über Ferien freuen sich bestimmt viele Kinder, aber so eine lange Zeit ohne Kindergarten, womöglich bald sogar auch ohne raus gehen zu können? Das Buch bietet vielleicht Sprachanlässe und diese können den Kindern helfen ihre Gefühle besser zu verstehen und anzunehmen.

„Irma hat so große Füße“ ist im Grunde genommen ein lustiges Buch zur Zahnprophylaxe. Zähne gehören zum einen auch zum Körper, es geht hier aber auch noch um einige andere Dinge, die zu diesem Thema passen und ist ansprechend und lustig und sehr fantasievoll.

Zuhause ist der ideale Zeitpunkt sich mit Büchern zu beschäftigen oft abends im Bett. Dann liest man vor und lässt so den Tag in einem Abendritual ausklingen.

Diese Bücher sind eine Empfehlung für eine Bilderbuchbetrachtung. Sicherlich kann man sie auch zum Vorlesen nutzen. Ich würde aber empfehlen, diese mit den Kindern gemeinsam anzusehen. Bild für Bild erst mal anzuschauen, die Kinder das Bild beschreiben lassen und dann erst vorzulesen. Dann umblättern und die nächste Seite so „erarbeiten“. Die Kinder erzählen und entdecken lassen.

Anschließend empfiehlt es sich, die Kinder dazu anzuregen, noch ein Bild zu malen. Was hat mir am besten gefallen? Das Kunstwerk bekommt dann natürlich einen Ehrenplatz und wird aufgehängt





## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Matschen

**Bildungsbereich:** „Körper, Gesundheit, Ernährung“, „Naturwissenschaftlich-technische Bildung“  
(Nicht-Newtonsches-Fluid)

**Was brauchst du:** Rasierschaum und eine glatte Fläche oder Badewanne

### Was ist zu tun:

Bitte deine Eltern die Badewanne mit ein wenig warmen Wasser zu füllen. Nun setzt du dich dort hinein und Deine Eltern sprühen Dir den Rasierschaum in die Hände.

Leg los! Matsch nach Herzenslust herum!

### Variante 2

Vielleicht hängen Deine Eltern einen großen Spiegel ab? Leg ihn irgendwo hin, wo es nicht schlimm ist, wenn ein wenig Rasierschaum auf den Boden kommt. Den könnte man mit einer Wachstischdecke z.B. auch schützen. Sprüh den Rasierschaum auf den Spiegel und matsch los!

### Variante 3

Wenn Ihr einen unempfindlichen Tisch habt oder eine richtig gute Wachstischdecke, dann macht das Rasierschaummatschen auch auf einem Tisch sehr viel Spaß

### Hinweis für die Eltern:

Matschen fördert die haptische Wahrnehmung und die Feinmotorik. Die Haptik ist das tastende Begreifen, also die Art, wie Babys und Kleinkinder die Welt wahrnehmen und be-greifen. Gerade für unsere kleinsten Regenbogenkinder ist das eine gute Art der Frühförderung!

Für etwas ältere Kinder bietet sich auch das Experimentieren mit der sogenannten „Nicht Newtonschen Flüssigkeit“ an. Diese ist auch sehr schnell hergestellt. Rühren Sie dafür einfach in einem Liter Wasser 1,5 kg Stärke ein. Es entsteht eine „Pampe“ mit erstaunlichen Fähigkeiten.

Wenn Sie nach der Flüssigkeit googeln werden Sie besonders auch bei Youtube einige gute Videos dazu finden.





## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Gesundes Frühstück: Naturjoghurt mit Obst und Knuspermüsli

**Bildungsbereich:** „Körper, Gesundheit, Ernährung“, „Soziale, kulturelle und interkulturelle Bildung“

**Was brauchst du:** Hilfe von einer erwachsenen Person!!!

Schneidebrett	Kleines scharfes Messer
Schälchen für das Obst	Pfanne
Kochlöffel	

**Lebensmittel:** 1 großer Becher (500g) Naturjoghurt, dein Lieblingsobst, verschiedene Sorten

Für das Knuspermüsli:	30 Gramm	Butter
	5 Esslöffel (EL)	Haferflocken
	1 EL	Sesamkörner
	2 EL	gehackte Mandeln oder Hasel- oder Walnüsse oder Cashewkerne
	2 EL	brauner Zucker

Das ist das Grundrezept. Magst Du das ein oder andere nicht, oder habt Ihr das nicht zu Hause, dann lass das einfach weg und nimm eine andere Zutat wie kleingebröselte Cornflakes, Kokosraspeln oder welche Idee Du auch immer hast stattdessen. Du kannst auch einfach von einer Zutat die Menge erhöhen, so dass am Ende auf 30 g Butter 10 EL trockene Zutaten kommen. Wenn Du keinen braunen Zucker hast, geht natürlich auch der weiße.

### Was ist zu tun:

Suche Dir einen Erwachsenen, der Dir hilft.

Als erstes solltet Ihr das Knuspermüsli zubereiten. Dafür wird erst die Butter in der Pfanne geschmolzen. Wenn diese geschmolzen ist, gebt Ihr alles bis auf den Zucker in die Pfanne und lasst das Ganze bei mittlerer Hitze gut anrösten. Rühren nicht vergessen, denn sonst brennen die Zutaten schnell an. Riech mal!!! Hmmm, das riecht total lecker, oder?

Wenn es richtig gut riecht und die Zutaten leicht angebräunt sind, dann gebt den Zucker dazu. Diesen rührst so lange, bis er geschmolzen und sich über die anderen Zutaten gelegt hat. Herd ausschalten und alles auf einen großen Teller schütten. Besser nicht als „Hügel“, sondern flach verteilt, so dass es schneller abkühlen kann.

Wenn das erledigt ist, macht Ihr Euch an das schneiden des Obstes. Auch hier brauchst Du unbedingt einen Erwachsenen, der Dir den richtigen Umgang mit dem scharfen Messer zeigt. Wenn Du richtig damit umgehst, dann ist das überhaupt nicht gefährlich. Ohne zu wissen wie es richtig geht, kann dich ein scharfes Messer verletzen, deshalb, immer mit einem Erwachsenen!





## Regenbogen – Ideen - Post

Nun wäscht Ihr das Obst gründlich (oder schält es, manches muss geschält werden, anderes ist mit Schale gesünder) und scheidet es in mundgerechte Stücke. So, dass man nicht abbeißen muss, es gut in den Mund passt und man es richtig kauen kann.

Jetzt deckt Ihr Euch den Tisch schön ein. Auch das gehört zu einem guten Essen dazu. Für jede Person machst Du den Platz schön. Wie im Kindergarten. Ein Schälchen für das Müsli, einen Löffel und ein Glas oder eine Tasse für etwas zu trinken dazu.

Nun fülle den Joghurt in eine extra Schale, das sieht ansprechender aus und stelle diesen auf den Frühstückstisch. Das gleiche machst du mit dem geschnittenen Obst und auch dem Knuspermüsli. Das Obst kannst Du in verschiedene Schälchen legen, dann kann sich jeder sein Lieblingsobst nehmen oder gemischt wie ein Obstsalat in eine.

Fertig angerichtet! Vielleicht magst Du den Frühstückstisch noch ein wenig schöner machen? Mit Blumen oder schönen Servietten zum Beispiel. Stellt auch noch Eure Lieblingsgetränke mit auf den Frühstückstisch.

Nun kann das Frühstück beginnen. Jeder nimmt sich etwas Obst, etwas Joghurt und obendrauf zur Krönung dann das leckere Knuspermüsli. Ich mag das am liebsten schön durchgerührt, wie ist das bei Dir? Guten Appetit!



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Körperteilmemory oder Körperpuzzle

**Bildungsbereich:** „Körper, Gesundheit, Ernährung“  
„Medien“

**Was brauchst du:** Einen Fotoapparat oder Handy oder Tablet

### Was ist zu tun:

Fotografiere deine eigenen einzelnen Körperteile.

Fange dabei am besten wieder unten an. Fotografiere also Deinen Fuß, Dein Knie, Dein Bein, usw.

Bitte Deine Eltern diese Fotos auszudrucken. Erkennst Du das alles noch? Jetzt wo da nur dieser einzelne Körperteil zu sehen ist?

Du könntest die Fotos doppelt ausdrucken lassen (es gibt in den meisten Druckprogrammen verschiedene Größen, da reicht die Passbildgröße und so passen viele Fotos auf ein Blatt) Auf Pappe kleben oder, falls vorhanden, einlaminieren. So habt Ihr ein eigenes Körpermemory hergestellt, mit dem Du immer spielen kannst.

Du könntest auch ein Foto von Deinem ganzen Körper machen lassen. Das in Großformat ausdrucken, auf Pappe kleben oder einlaminieren und mit Hilfe Deiner Eltern in kleinere Teile schneiden (Dreiecke in verschiedenen Größen bieten sich hier gut an) und schon hast Du ein eigenes Körperpuzzle.



## Regenbogen – Ideen - Post

**Idee:** Rätsel raten

**Bildungsbereich:** Sprache und Kommunikation

**Was brauchst du:** jemand der vorlesen kann

**Was ist zu tun:** genau zuhören und gut überlegen

Am liebsten frisst er Gras und Heu, ist grau und störrisch anstatt scheu. Mit langen Ohren und I A im Stall, wen haben wir denn da? (-> Esel)

Am Teich hört man ihn abends quaken, ob im Wald oder im Garten, er hüpfte sehr hoch und auch sehr weit, grün ist die Haut, das Maul ist breit. (-> Frosch)

Langsam mit dem Haus am Rücken, bewegt sie sich voran. Oft ist sie alt aber trotzdem kommt Salat bei ihr gut an. (-> Schildkröte)

Weißer Federn, gelber Schnabel, so ist ihr Kleid ganz wunderschön. Ob fliegen, laufen oder schwimmen, sie kann das alles, bitteschön! (-> Gans)

Die Schuppen glitzern silberblau im Wasser schnell umher. Stumm flitzt er dort mit seinen Flossen, im Fluss und auch im Meer. (-> Fisch)

Die Ohren groß, die Nase lang,  
die Haut ganz dick, der Beine vier,  
wie heißt nur dieses Rüsseltier?

### Scherzfragen 😊😊😊

Was sagt ein Hammer zu einem Daumen? --- Schön dich mal wieder zu treffen!!!

Was machen zwei Schafe, die Streit miteinander haben? --- Sie kriegen sich in die Wolle.

Welche Schuhe haben keine Sohlen, berühren nicht den Boden und passen an keine Füße? --- Die Handschuhe

Welcher Vogel auf dem Bauernhof kann keine Eier legen, obwohl er aus einem Ei geschlüpft ist? - Der Hahn!

Welcher Mann ist eiskalt, hat einen dicken Bauch und hört auf niemanden? ---Der Schneemann

Quelle: GuteFrage- Kanae 98 / ChiliWolf / Raetseldino.de